RANDO CHALLENGE® Stille-de-France DIMANCHE



> inscription sur :

ffrandonnee-idf.fr
avant le 21 avril 2021

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr 01 48 01 81 51













Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial Entre amis ou en famille découvrez la vallée de la Mauldre et ses richesses naturelles



Programme & inscription

Un Rando Challenge® est un rallye pédestre ludique, convivial et culturel. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes (maxi 5 pour le découverte) doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence. Tout au long de leur parcours, les randonneurs doivent répondre à des questions (de type Affirmations à Choix Multiples) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?

Il existe 2 niveaux de Rando Challenge[®]:

- Rando Challenge® Découverte 10 à 12 km :
 Accessible à tous. L'itinéraire est tracé sur la carte.
- Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km :
 Accessible aux randonneurs réguliers. L'itinéraire est tracé sur la carte. Pour les clubs affiliés FFRP malheureusement il n'y aura pas de championnat de France en 2021.

Rallye pédestre en équipe Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel

8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition 9h00 : Premiers départs des équipes Compétition

9h30 : Accueil des 1ers participants Découverte

10h00 : Premiers départs du Découverte

15h00 : Arrivée des dernières équipes16h30 : Proclamation des résultats

> Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (20€ ou 25€) directement en ligne sur le site :

www.ffrandonnee-idf.fr

En cas d'annulation (causes sanitaire, météorologique,etc...) vous serez directement remboursé du montant total de votre billet. Découverte : 20€ /équipe Compétition : 25€ /équipe



Matériel nécessaire





Accès

> Par personne :

- · Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.
- Des matériels de protection individuelle (masque obligatoire, gel hydro...) pour la zone d'accueil et le passage des bornes.

> Par équipe :

- Une boussole
- Un téléphone portable (pour votre sécurité)
- Une trousse de premiers secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours (pour la Compétition)

 Prévoir

Prévoir son pique-nique et une boussole

Rendez-vous au Gymnase Philippe Cousteau rue du stade - 78650 BEYNES

En voiture: via D191 - Parking sur place

Transports en commun :

Depuis la Gare Montparnasse, train SNCF ligne N, direction Mantes-la-Jolie, arrêt Gare de Beynes, puis 38 minutes à pied, environ 3 km.







FFRandonnée Île-de-France Hall i - BAL 16 67 rue Vergniaud 75013 PARIS

01 48 01 81 51 randochallenge@ffrandonnee-idf.fr



























