

MARCHE ENDURANCE

à allure libre ou allure Audax®

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France



Du 4 au 11 mai 2024
en

ÎLE-DE-FRANCE



Challenge régional ouvert à tous !



ffrandonnee-idf.fr



20
**TERRE
DE JEUX**
24

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

REGION ACADÉMIQUE
ÎLE-DE-FRANCE

Région
Île-de-France

UNESCO
Commissariat national
Île-de-France

sous le Patronage
de la Commission
Nationale Française
pour l'Unesco



Choisissez vos challenges et inscrivez-vous sur : www.ffrandonnee-idf.fr

Tarifs : 1€ pique-nique tiré du sac / 5€ avec ravitaillement.

SAMEDI 4 MAI 2024

ETAPE 1 : Seine-et-Marne

La Ferté-sous-Jouarre

Fontainebleau



21 km accompagnés



25 km Audax®



Boucle 1€



Boucle 1€



Accueil 09h00



Accueil 09h30
Parking de la faisanderie à Fontainebleau



Départ 09h30
Parking de la halte fluviale - 16 bd du 8 mai 1945 à La Ferté-sous-Jouarre



Départ 10h30
Pl. de la République à Fontainebleau



Arrivée ~15h30/16h



Arrivée 15h30

Animation : Pôt de l'amitié à l'arrivée.

DIMANCHE 5 MAI 2024

ETAPE 2 : Yvelines

à Beynes



Château de Beynes
place du 8 mai 1945
[parking gratuit]



Boucles



18 km accompagnés 1€



25 km Audax® 5€



Accueil 10h00



Accueil 11h00



Départ 11h00



Départ 11h30



Arrivée 16h30



Arrivée 16h30

Animations : Pôt de l'amitié et visite des douves du château de Beynes.

MERCREDI 8 MAI 2024

ETAPE 3 : Val d'Oise

à Eaubonne



Parking Lua
Route de Montlignon à Eaubonne



Boucle 5€



25 km Audax®



Accueil 08h30

Départ 09h00



Arrivée 14h00

Animations : Ravitaillement et rencontre des Ambassadeurs sur le parcours !

JEUDI 9 MAI 2024

ETAPE 4 : Seine-Saint-Denis

Neuilly-Plaisance

Chelles à Neuilly



22 km accompagnés



25 km Audax®



Boucle 1€



Linéaire 1€



Accueil 10h30



Accueil 11h30



Départ 11h00
Gare de Neuilly-Plaisance (RER A)



Départ 12h00
Gare de Chelles-Gournay (RER E),
place Gasnier Guy



Arrivée 17h00
à la mairie de Neuilly-Plaisance



Arrivée 17h00
à la mairie de Neuilly-Plaisance

Animation : Pôt de l'amitié à l'arrivée.

VENDREDI 10 MAI 2024

ETAPE 5 : Val de Marne de Nogent-sur-Marne à Paris



Gare de
Nogent-sur-Marne



Linéaire 5€



25 km Audax®



Accueil 11h30

Départ 12h00



Arrivée 17h, à la Cipale
au Bois de Vincennes

Animations : Ravitaillement intermédiaire et pot de l'amitié à l'arrivée !

SAMEDI 11 MAI 2024

ETAPE 6 : Paris de Charenton à Charléty



Stade Léo Lagrange
Porte de Charenton



Linéaire gratuit



25 km Audax®
2 x 12,5 km possible



Accueil 08h00

Départ 08h30



Arrivée 13h30,
au stade Charléty

+infos : www.rando-paris.org